

Schilddrüsenguide – Der unabhängige Internetweg...

Naturheilkunde & Alternativmedizin, Schilddrüsenkrebs

Natürliche Goitrogene – Diese Lebensmittel können die Schilddrüsenfunktion beeinflussen

17. Januar 2012 | SDG

Dass ein über längere Zeit anhaltender, ausgeprägter Jodmangel eine Vergrößerung der Schilddrüse verursachen kann ist hinlänglich bekannt. Desweiteren wird häufig diskutiert, ob das Gegenteil, nämlich eine sehr gute Versorgung mit dem Spurenelement Jod die Entstehung der autoimmunen Schilddrüsenerkrankungen begünstigt. Sowohl die hypertrophe Variante der Hashimoto-Thyreoiditis, als auch der Morbus Basedow führen ebenfalls zu einer Vergrößerung der Schilddrüse.

Weniger oft wird hingegen thematisiert, dass es zahlreiche Lebensmittel gibt, die kropffördernde Inhaltsstoffe, sogenannte Goitrogene (engl. Goiter = Kropf), enthalten. Am bekanntesten sind diesbezüglich noch die „Brassica-Faktoren“. Diese sind so benannt, weil sie vorwiegend in den verschiedenen Kohlarten vorkommen, die botanisch zur Familie der Brassicaceae (Kreuzblütengewächse) gehören.

Natürliche Goitrogene

Insbesondere für Patienten, die an Schilddrüsenkrebs erkrankt sind, ist dies jedoch wichtig zu wissen, weil der übermäßige Verzehr goitrogener Lebensmittel den Erfolg einer Radioiodtherapie negativ beeinflussen kann. Denn deren Inhaltsstoffe (z.B. Thiocyanate) behindern nicht nur die Aufnahme von Jod, sondern auch von Radioiod in Schilddrüse.

Werbung:

Powered by Google
Powered by Google



• #

• Jod

• Schilddrüsenvergrößerung