

DAILY BIOBASICS™ LIGHT

Das Nährstoffkraftwerk erster Güte!♦



Was bewirkt Daily BioBasics Light für mich? Daily BioBasics Light ist eine eindrucksvolle Multivitamin-Mineralstoff-Komplettmischung in konzentrierter Form. Geben Sie Daily BioBasics einfach einmal täglich in ein Getränk Ihrer Wahl. Die Mischung liefert 50% des Tagesbedarfs an Vitamin D, 31% an Calcium, 29% an Magnesium, 87% an Mangan, mehr als 200% aller B-Vitamine und mindestens 100% der restlichen essenziellen Vitamine und Mineralstoffe. Auf Eisen, Phosphor, Kalium und Natrium wurde dabei bewusst verzichtet. (Die Zugabe von Eisen ist nicht erforderlich, da die meisten Menschen es nicht brauchen und es zudem die Produktion von freien Radikalen anregen kann. Phosphor, Kalium und Natrium werden dagegen auch bei unausgewogener Ernährung in ausreichender Menge aufgenommen.)

Daily BioBasics Light enthält darüber hinaus Phytonährstoff-Konzentrate aus 35 Obst- und Gemüsesorten, 19 Kräuter, zahlreiche Antioxidanzien, Präbiotika und Probiotika sowie 27% der in den USA empfohlenen Ballaststoffmenge, die für eine natürliche Reinigung des Darms und die Aufrechterhaltung einer gesunden Darmfunktion unerlässlich sind.♦ Alle diese Nährstoffe werden bequem mit einer einzigen Portion Daily BioBasics aufgenommen. Profitieren Sie von dieser wertvollen „Nährstoffversicherung“.

Erhalten Sie alle notwendigen Nährstoffe?

Eine Studie des US-Landwirtschaftsministeriums (USDA) über die Ernährungsgewohnheiten von US-Bürgern Mitte der 90er Jahre ergab, dass deren Ernährung zu fett- und zuckerlastig ist und nicht genug Obst und Gemüse beinhaltet. Laut National Eating Trends ernähren US-Amerikaner sich in erster Linie von Fertigprodukten und lediglich 41% aller Gerichte werden mit einer Gemüsebeilage serviert, die nicht aus Kartoffeln oder Salat besteht.

Obst und Gemüse sind eine wichtige Quelle für Vitamine, Mineral-, Ballast- und Phytonährstoffe. Die verstärkte Konzentration auf Produktivität beim Anbau, bei der Ernte und der Lagerung von Obst

und Gemüse wirkt sich leider negativ auf den Nährstoffgehalt aus. Zahlen des US-Landwirtschaftsministeriums, die zwischen 1963 und 2000 veröffentlicht wurden, belegen, dass der Gehalt von Calcium und Carotin in Broccoli um fast 50% gesunken ist. Der Carotingehalt in Wirsing sank um 42%, der von Kalium um fast 60% und Magnesium erreicht nur noch 16% des Gehalts von 1963. Das Vitamin C in Paprika ist von 128 mg auf 89 mg gesunken, Betacarotin in Äpfeln von 90 auf 53 mg, der Calciumgehalt in Ananas sank von 17 mg (pro 100 g Frucht) auf 7 mg. Der Vitamin B1-, Vitamin B2- und Vitamin C-Gehalt in Blumenkohl ist im Laufe der letzten 37 Jahre um fast die Hälfte gesunken. Viele wichtige Nährstoffe wie Selen, Chrom, Zink, Folsäure, Indol-3-Carbinol und Flavonoide wurden in der

Vergangenheit nicht in Untersuchungen berücksichtigt. Einige davon werden auch jetzt noch nicht gemessen, sodass über sie keine Zahlen existieren.

Durch die heutige hektische Lebensführung und den Verlust lebensnotwendiger Nährstoffe in landwirtschaftlichen Produkten ist es schwierig geworden, die Tagesmenge an Nährstoffen gemäß den Empfehlungen des USDA zu erfüllen. Die empfohlene Tagesmenge entspricht dem Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen, die zum Erhalt der Gesundheit täglich notwendig sind, und nicht unbedingt, um eine optimale Gesundheit zu gewährleisten.

Qualitativ hochwertige Ballaststoffe

Die einzigartige Nahrungsergänzung Daily

BioBasics (DBB) enthält 7,5 Gramm Ballaststoffe aus Indischen Flohsamen maltodextrinlöslichen Ballaststoffen, Guarkernmehl, Leinsaat und Alginat, außerdem weitere Bestandteile wie Magnesium-Trisilicat und Rote-Bete-Wurzel, Lactobacillus und Schwarze-Walnuss- Blätter, die die natürliche Reinigung unterstützen.

Mit nur einem Messlöffel Daily BioBasics Light in einem Getränk Ihrer Wahl erzielen Sie eine unglaubliche Nährstoffmenge und sorgen zudem für die tägliche Darmreinigung und Volumen-ergänzung.◊

Eine Portion DBB liefert 333 % des empfohlenen Tagesbedarfs an Vitamin C, 208 % an Folate, 1000 % an Biotin, mindestens 200 % an den verbleibenden B-Vitaminen, 550 % an Vitamin E, 31 % an Calcium und 29 % an Magnesium.

Neben den Mineralstoffen und Vitaminen, für die eine empfohlene Tagesmenge festgelegt wurde, liefert DBB verschiedene Spuren- und Ultra spurenelemente wie Bor und Silicium. Außerdem enthält es Vitaminfaktoren wie Inositol, Cholin und PABA (p-Aminobenzoesäure).

Ein breites Spektrum von Antioxidanzien

Neben den bekannten antioxidanten Vitaminen A, C und E enthält DBB eine Vielzahl anderer wichtiger Antioxidanzien wie Alphaliponsäure, Lutein, Lycopren und Glutathion. Diese Substanzen werden durch leistungsfähige Flavonoide mit antioxidanter Wirkung verstärkt (z. B. Hesperidin, Quercetin, Rutin, Zitrus-Bioflavonoide), außerdem durch verschiedene Kräuter, die für ihre herausragende antioxidante Kraft bekannt sind, beispielsweise Rosmarin, Heidelbeere, Gelbwurz, Blattextrakte von grünem Tee und Mariendistelsamen (Silymarin). Die antioxidante Wirkung

dieser Kräuterkonzentrate beruht hauptsächlich auf dem hohen Anteil an Polyphenolen und Flavonoiden. Die Antioxidanzien schließen sich zu einem „Netzwerk“ zur Vernichtung zahlreicher Arten von freien Radikalen zusammen. Je größer das Spektrum von Antioxidanzien in der Ernährung, desto effektiver werden die empfindlichen Zellwände vor den Angriffen der freien Radikale geschützt.

Meeresgemüse wie Laminaria digitata, Knotentang (Kelp; Ascophyllum nodosum) und in unberührten Gewässern geerntete Dulse-Blätter bilden eine unvergleichliche Quelle von lebenswichtigen Spurenelementen. DBB liefert zudem Super-nahrungskonzentrate, die sich durch ihren einzigartigen Nährstoffgehalt auszeichnen, z. B. Mikroalgen wie Spirulina oder Chlorella.

Und vieles mehr!

Eine Mischung aus Konzentraten gefriergetrockneter Gemüsesorten enthält fünf Mitglieder aus der Familie der Kreuzblütler (Brassicaceae): Broccoli, Weißkohl, Rosenkohl, Grünkohl und Blumenkohl. Diese Gemüsekonzentrate sind reich an Indolen, Isothiocyanaten und Sulforaphan. Diese Substanzen bieten besondere Nährstoffe für den Erhalt einer guten Gesundheit, wenn der Körper feindlichen Umweltgiften ausgesetzt ist. Sellerie liefert schier unerschöpfliche Mengen von Phthaliden und Polyacetanen. Diese beiden Phytonährstoffe unterstützen die Reinigungsvorgänge im Körper.◊ Spinat und Petersilie liefern Glutathion und Chlorophyll; Petersilie ist zudem reich an Polyactylenen und enthält große Mengen des Flavonoids Apigenin, eines leistungsfähigen Antioxidans. Brunnenkresse setzt Phenethyl-Isothiocyanat frei, welches laut Tieruntersuchungen hilft, die gesunde Funktion der Lunge trotz der Belastung

durch scharfe Umwelt-Chemikalien zu unterstützen. Weitere Bestandteile der Brunnenkresse unterstützen den natürlichen Reinigungsprozess der Leber.◊ Karotten, Rote Bete, grüner Paprika und grüne Erbsen sind reich an Betain (das für die lebenswichtigen Methylierungsreaktionen im Körper unerlässlich ist) sowie an Carotinoiden, natürlichen Vitaminen und Mineralstoffen.◊

Die letzte Kategorie der Inhaltsstoffe in dieser hervorragenden gesundheitsfördernden Rezeptur bilden die Kräuter: Luzerne, Hagebutte, Acerola, Kamillenblüte, Zitronengrasblatt, Ginkgo biloba, Eleuthero (Eleutherococcus) und Rotkleeblüte. Seit Jahrhunderten dienen diese Pflanzen wegen ihrer gesundheitsfördernden Eigenschaften als wahre „Schatztruhe“ von Flavonoiden, Antioxidanzien, Isoflavonen, Phytochemikalien, Vitaminen und Mineralstoffen.

Umfassender Schutz

Keine Nahrungsergänzung ist in der Lage, die Vorteile einer ausgewogenen Ernährung mit Obst und Gemüse zu ersetzen. Lifeplus® hat sich sehr bemüht, eine der reichhaltigsten Nahrungsergänzungen, die auf dem heutigen Markt erhältlich sind, herzustellen. Im Vergleich zu anderen marktüblichen Formeln mit mehreren Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidanzien deckt Daily BioBasics einen breiteren Bereich von Nährstoffen ab, die den Körper bei der Bewältigung von Stress aus Umwelt und Umfeld unterstützen. Daily BioBasics ist quasi die eingebaute Gesundheitsversicherung in der täglichen Ernährung Ihrer ganzen Familie. Probieren Sie es noch heute und überzeugen Sie sich selbst.

REFERENCES:

1. Sinatra, DeMarco. Free radicals, oxidative stress, oxidized low density lipoprotein (LDL), and the heart: antioxidants and other strategies to limit cardiovascular damage. *Conn Med* 1995 Oct; 59.
2. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). *J Nutr* 2000, May, 130 (5) 1124-31.
3. Danesh, Whindup, Lennon, et al. Low grade inflammation and coronary heart disease: prospective study and updated meta-analyses. *British Medical Journal* 2000 Jul 22; 321 (7255): 199-204.
4. Izaka, Yamada, Kawano, Suyama. Gastrointestinal absorption and anti-inflammatory effect of bromelain. *Jpn J Pharmacol* 1972; 22: 519-34.
5. Azuma, Sawamura, Awata, et al. Double-blind randomized crossover trial of taurine in congestive heart failure. *Curr Ther Res* 1983; 34 (4): 543-57.
6. Pons P, Rodriguez M, Robaina C, et al. Effects of successive dose increases of policosanol on lipid profile of patients with type-II hypercholesterolemia and tolerability to treatment. *J Clin Pharmacol Res* 14: 27-33 (1994).
7. Fuhman B, Rosenblatt M, Hayek T, et al. Ginger extract consumption reduces plasma cholesterol, inhibits LDL oxidation and attenuates development of atherosclerosis in atherosclerotic, apolipoprotein E-deficient mice. *J Nutr* 2000, May, 130 (5) 1124-31.
8. Stusser R, Batista J, Padron R, et al. Long-term therapy with policosanol improves treadmill exercise-ECG testing performance of coronary heart disease patients. *Int J Clin Pharmacol Ther* 36 (9):469-73 (1998).
9. Sato M, Maulik G, Bagchi D, Das DK. Myocardial protection by protykin, a novel extract of trans-resveratrol and emodin. *Free Radic Res* 2000 Feb; 32 (2): 135-44.

Supplement Facts

Serving size one 20 cc scoop (12.6 g)
Servings per container 30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	42	Chromium	180 mcg 514%	Cauliflower Floret	12.5 mg **
Total Carbohydrate	10.5 g 4%*	Molybdenum	125 mcg 278%	Chamomile Flower	5 mg **
Dietary Fiber	7.5 g 27%*	Maltodextrin Soluble Fiber	5.5 g **	Chlorella Single Cellular Algae	2.5 mg **
Soluble Fiber	5.5 g **	Citrus Pectin Cellulose Complex	3.5 g **	Dulse Leaf	10 mg **
Insoluble Fiber	2.0 g **	Guar Gum Seed Endosperm	277 mg **	Ginkgo Leaf Extract	10 mg **
Vitamin A	800 mcg RAE 89%	Flax Seed (De-Oiled)	277 mg **	Eleuthero (<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract	10 mg **
94% (750 mcg) as Preformed,		Silicon	0.25 mg **	Fennel Seed	50 mg **
6% (50 mcg) as Beta-Carotene		Inositol	7.5 mg **	Green Pea Seed	10 mg **
Vitamin C	300 mg 333%	Lecithin (Soy)	12.5 mg **	Green Pepper Fruit	7.5 mg **
Vitamin D	10 mcg 50%	Lemon Bioflavonoids	12.5 mg **	Green Tea Leaf	8.8 mg **
Vitamin E	82.5 mg α-TE 550%	PABA	10 mg **	Kale Leaf	5 mg **
Vitamin K	80 mcg 67%	Alpha Lipoic Acid	5 mg **	Lemon Grass Leaf	5 mg **
Thiamin (Vitamin B-1)	3 mg 250%	Hesperidin	8 mg **	Kelp (<i>Ascophyllum nodosum</i> Le Jol.) Whole Plant	10 mg **
Riboflavin (Vitamin B-2)	3.5 mg 269%	Quercetin Dihydrate	10 mg **	Parsley Leaf	8.8 mg **
Niacin	40 mg 250%	Rutin	10 mg **	Dog Rose (Rose Hips) Fruit	10 mg **
Vitamin B-6	4 mg 235%	Lutein Extract	2 mg **	Rosemary Leaf	6.3 mg **
Folate (400 mcg Folic Acid)	833 mcg DFE 208%	Lycopene Extract	1.4 mg **	Spinach Leaf	2.5 mg **
Vitamin B-12	12 mcg 500%	L-Glutathione	2 mg **	Spirulina Phytoplankton	2.5 mg **
Biotin	300 mcg 1000%	Soy Isoflavones Extract	12.5 mg **	Microalgae	
Pantothenic Acid	20 mg 400%	Acerola Fruit Extract	10 mg **	Curcuminoids (from Turmeric Root Extract)	4.8 mg **
Choline	2.4 mg 0.4%	Alfalfa Leaf	48 mg **	Watercress Leaf	6.3 mg **
Calcium	400 mg 31%	Astragalus Rhizome Extract	16 mg **	ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend	100 mg **
Iodine	150 mcg 100%	Beet Root Powder	11.5 mg **		
Magnesium	120 mg 29%	Bilberry Leaf	20 mg **		
Zinc	6 mg 55%	Broccoli Flower Head	18.8 mg **		
Selenium	130 mcg 236%	Brussels Sprout Head	5 mg **		
Copper	2 mg 222%	Cabbage Leaf	6.3 mg **		
Manganese	2 mg 87%	Carrot Root	45 mg **		

Maltodextrin Soluble Fiber, Citrus Pectin Cellulose Complex, Calcium Carbonate, Vitamin C (Ascorbic Acid), Flaxseed (De-Oiled), Guar Gum Seed Endosperm, Natural Orange Flavor, Magnesium Oxide, Calcium Citrate, Calcium Lactate, ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend (each serving provides one billion (1,000,000,000) beneficial micro-flora including *Lactobacillus acidophilus* DDS-1, *Bifidobacterium bifidum*, and *L. salivarius*), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (from Soy)), Zinc Gluconate, Magnesium Carbonate, Fennel Seed, Alfalfa Leaf, Carrot Root, Niacin (Niacinamide), Magnesium Citrate, D-Calcium Pantothenate, Bilberry Leaf, Manganese Gluconate, Broccoli Flower Head, Astragalus Rhizome Extract, Copper Gluconate, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Lecithin (Soy), Cauliflower Floret, Soy Isoflavones Extract, Beet Root, Acerola Fruit Extract, Dulse Leaf, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, PABA, Quercetin Dihydrate, Dog Rose (Rose Hips; *Rosa canina* L.) Fruit), Rutin, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Green Pea Seed, Hesperidin Complex, Green Tea Leaf, Parsley Leaf, Inositol, Green Pepper Fruit, Rosemary Leaf, Cabbage Leaf, Watercress Leaf, Alpha Lipoic Acid, Chamomile Flower, Choline Bitartrate, Turmeric Root Extract, Brussels Sprout Head, Kale Leaf, Lemon Grass Leaf, Vitamin B-6 (Pyridoxal-5-Phosphate), Riboflavin (Vitamin B-2), Thiamin Mononitrate (Vitamin B-1), Spinach Leaf, Chlorella (*Chlorella pyrenoidosa* Chick) Single Cellular Algae, Spirulina (*Spirulina maxima* Geitler) Phytoplankton Microalgae, L-Glutathione, Lutein Extract, Chromium Picolinate, Lycopene Extract, Vitamin A (Beta-Carotene), Silica, Vitamin A Acetate, Folic Acid, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Maitake Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Sodium Molybdate, D-Biotin, Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Vitamin B-12 (Cyanocobalamin), and Vitamin D-3 (Cholecalciferol).

US.SF2.MOD 2

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

ACHTUNG: Enthält 750 mcg RAE Vitamin-A-Vorstufe. Für schwangere Frauen und für Frauen, die eine Schwangerschaft planen, gilt eine Tageshöchstmenge von insgesamt 3.000 mcg RAE der Vitamin-A-Vorstufe aus Nahrungsergänzungen und der Ernährung selbst.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt enthält Sojalecithin sowie sojabasierte Isoflavone und sojabasiertes Vitamin E und wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet. Für Vegetarier geeignet.

Verzehrempfehlung: Einmal täglich einen gestrichene Messlöffel 20 cc (12,6 Gramm) in 8-12 oz (240 – 360 ml) Ihres Lieblingskaltgetränks einrühren. Kräftig mixen oder schütteln. Sofort trinken. Innerhalb der nächsten Stunde zusätzlich 240 – 360 ml Flüssigkeit trinken.

† Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.