

# MSM PLUS™

## Fördert gesunde Bindegewebe<sup>◊</sup>



**Was kann ich für ein gesundes Bindegewebe tun?** Das Nahrungsergänzungsmittel MSM Plus enthält natürlichen Schwefel, ein für die normale Körperfunktion und -struktur wichtiges Mineralelement.<sup>◊</sup> Dieses Mineralelement wird für die Herstellung vieler Proteine aus schwefelhaltigen Aminosäuren benötigt, z. B. Kollagen (das Hauptprotein des Bindegewebes, der Haut, des Haars, der Knochen sowie der Zähne) und Insulin. Schwefel ist außerdem ein Bestandteil von Gallensäuren und trägt so zur Fettverdauung und -absorption bei.

Die Abkürzung MSM steht für Methylsulfonylemethan. Natürliche Schwefelverbindungen finden sich in Lebensmitteln, Milch, Regenwasser, menschlichem Blut und Urin. Noch ist nicht vollständig bekannt, welche Rolle diese Verbindungen im Körper spielen. Es ist jedoch erwiesen, dass die Schwefelkonzentration im Körper bei allen Säugetieren mit zunehmendem Alter abnimmt. Das Nahrungsergänzungsmittel enthält natürlichen Schwefel, ein für die normale Körperfunktion und -struktur wichtiges Mineralelement.<sup>◊</sup> Ein Mensch mit einem durchschnittlichen Gewicht von 75 Kilo hat 0,75 kg Schwefel im Körper. Schwefelhaltige Aminosäuren wie Methionin, Cystein, Cystin und Taurin sowie das bedeutende Peptid Glutathion, das Cystein enthält und über eine antioxidante Wirkung verfügt, machen dabei den Großteil des Schwefelanteils im Körper aus. Auch die Vitamine Thiamin, Biotin und Panthotensäure beinhalten Schwefelverbindungen. Dieses Mineralelement wird für die Herstellung vieler Proteine aus schwefelhaltigen Aminosäuren benötigt, z. B. Kollagen (das Hauptprotein des Bindegewebes, der Haut, des Haars, der Knochen sowie der Zähne) und Insulin. Schwefel ist außerdem ein Bestandteil

von Gallensäuren und trägt so zur Fettverdauung und -absorption bei.

MSM Plus ist ein völlig natürliches Nebenprodukt von MSM und wurde speziell als Nahrungsergänzungsmittel für die menschliche Ernährung entwickelt. In Kombination mit Zitrus-Bioflavonoiden, unserer PhytoZyme®-Basis und dem für schwefelverwertende Enzyme unerlässlichen Spurenelement Molybdän versorgt es Ihren Körper mit Phytonährstoffen, Mineralien und synergistischen Enzym-Kofaktoren. Die Schwefelverbindung MSM ist für die menschliche Ernährung geeignet und sofort verwendbar. Obwohl dieser Mineralstoff in recht großen Mengen im Körper vorhanden ist, wurde er bisher noch nicht genauer erforscht.

MSM ist ein Metabolit von DMSO (Dimethylsulfoxid). Diese berühmte Substanz mit Knoblauch-Auster-Geruch wurde durch die Pionierarbeit von Stanley Jacobs M.D. entdeckt. Der Transplantationsmediziner lehrt an der Oregon Health Sciences University in Portland, Oregon, und ist Direktor der dortigen DMSO-Klinik. DMSO wird aus pflanzlichen Ligninen gewonnen. Über 55.000 wissenschaftliche

Studien haben sich bereits mit dieser Substanz beschäftigt, und mittlerweile wird sie von Ärzten in mehr als 125 Ländern eingesetzt. Aus den Studien geht hervor, dass etwa 15 % des aufgenommenen DMSO durch die Verbindung mit einem einzelnen Sauerstoffmolekül in MSM umgewandelt werden. Das aus DMSO derivierte MSM verbleibt laut diesen Studien bis zu zwei Wochen im Körper. Im Gegensatz zu DMSO ist MSM vollständig geruchlos. In wissenschaftlichen Studien zu MSM, das radioaktiv gekennzeichneten Schwefel enthielt, fand sich der Schwefel aus MSM in schwefelhaltigen Aminosäuren im Blut von Tieren, deren Futter mit MSM versetzt war.

Obwohl nur wenige kontrollierte wissenschaftliche Untersuchungen mit MSM vorgenommen wurden, erfreut sich diese Substanz dank persönlicher Empfehlungen großer Beliebtheit. MSM ist ein relativ ungefährlicher Nährstoff. Aus Tierversuchen geht hervor, dass erst bei Mengen von über 20 Gramm pro Kilo Körpergewicht Probleme auftreten – die gleiche Menge trifft auch auf Wasser zu. Bei einem Menschen von durchschnittlicher Größe wären das in etwa 1,5 Kilo MSM.

<sup>◊</sup> Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Erfahrungsberichte belegen, dass die Einnahme von 7–10 MSM-Tabletten vor und nach dem Sport zu einer beträchtlichen Reduzierung von Beschwerden führte, die häufig aufgrund der Überanstrengung von Muskeln nach dem Sport oder dem Fitnessstraining auftreten.

In Anbetracht der positiven Erfahrungen,

die viele Menschen mit MSM gemacht haben, scheint ein Bedarf an Schwefel in der Form, in der er bei MSM verfügbar ist, zu bestehen, der nicht allein durch die tägliche Ernährung gedeckt werden kann. Ob MSM auch für Sie geeignet ist, können Sie ganz leicht herausfinden, indem Sie unser Präparat einmal für

2–3 Monate einnehmen. Es wird nicht lange dauern, bis Sie einen deutlichen Unterschied feststellen werden. MSM ist als Nahrungsergänzungsmittel überaus beliebt, da es gut für die Gelenke ist und ein gesundes Bindegewebe, ein intaktes Immunsystem und körpereigene Reinigungsprozesse fördert.<sup>o</sup>

REFERENCES:

1. "MSM: DMSO After 20 Years. Stanley W. Jacobs and Robert Herschler." <http://www.trecc.com/doc/msm28.htm>

Supplement Facts		
Serving Size	4 Tablets	
Servings Per Container	60	
Amount Per Serving	% Daily Value	
Calories	13	
Molybdenum (as Sodium Molybdate)	17 mcg	23%
Methyl Sulfonyl Methane (MSM)	2500 mg	*
Lemon Bioflavonoids	67 mg	*
*Daily Value not established.		

INGREDIENTS: Methyl Sulfonyl Methane (MSM), Stearic Acid, Microcrystalline Cellulose, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Lemon Bioflavonoids, Silica, Magnesium Stearate, and Sodium Molybdate.

US.SF.MOD 4A

Die Formel beruht auf der exklusiven PhytoZyme®-Gruppe von Pflanzenenzymen für Bioverfügbarkeit und auf über 30 synergistischen Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten für zusätzliche Phytonährstoff-Kofaktoren.

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Für Vegetarier geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich vier Tabletten.  
Im geschlossenen Behälter kühl und trocken aufbewahren.

<sup>o</sup> Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.